

Centro Médico Dr. Berchid
(NICA: 14.051)

Dietas, consejos y recomendaciones útiles:

LA FIEBRE EN NIÑ@S

1-Es importante colocar bien el termómetro para determinar la temperatura. Se pone por el lado del mercurio, después de bajarlo, y se deja durante 1 minuto en el recto y durante 3 minutos en la axila. Utilice el adecuado para cada caso. En el comercio existen termómetros rectales y termómetros axilares.

2-En niños menores de 5 años de edad es conveniente tomar la temperatura en el recto.

3-En un niño se considera como fiebre una temperatura en la axila superior a 37,5 ° C y en el recto superior a 38°C.

4-En los niños mayores de 3 meses de edad se pueden administrar antitérmicos cuando la temperatura en la axila es superior a 38°C y en el recto superior a 38,5°C. Los que más se emplean en niño con el paracetamol (Apiretal®. Termalgin®, Febrectal® Efferalgan* etc) y el ibuprofeno (Dalsy®, Apirofeno® Junifen®). La dosis debe establecerla el médico.

5-A la vez que se administra el medicamento al niño, resulta útil aplicar medidas físicas para disminuir la temperatura corporal en los primeros momentos. Es aconsejable bañar al niño con agua templada o caliente a unos 30°C, durante 15-30 minutos.

Es conveniente quitarle toda la ropa posible y ofrecerle líquidos azucarados en pequeñas cantidades y con frecuencia, aunque sin forzarlo a beber.

6-El niño con fiebre puede jugar (no debe estar en cama), si se encuentra animado y puede perfectamente salir de casa.

7-Debe llevar a su hijo al médico para ser visitado, cuando tenga fiebre en los siguientes casos:

- Fiebre superior a 40°C
- Fiebre que dura más de 48 horas.
- Fiebre que es difícil de controlar y no baja a pesar del tratamiento y de las medidas aplicadas.
- Fiebre en un niño menor de 3 meses de edad.
- Si el niño presenta algunos de los siguientes síntomas:
 - -Convulsión: Movimientos anormales de la cara, de los brazos o de la piernas con o sin pérdida del conocimiento.
 - -Manchas en la piel
 - -Dolor en la nuca o rigidez en el cuello
 - -Dificultad para respirar.
 - -Molestias al orinar
 - -Dolor abdominal (barriga)
 - -Vómitos que no ceden.
 - -Sensación de enfermedad grave, irritabilidad o mal color.

Texto elaborado y revisado por el Dr. Berchid (*) el 4 de abril de 2010

Referencias bibliográficas en <http://www.cmdrberchid.com/editorial.html>

(*) Ver perfil del autor en: <http://www.cmdrberchid.com/perfil.html>

